



SENIORSKÁ OBÁLKA PRAVIDLA PRO VYPLNĚNÍ

*Osvětový materiál pod záštitou člena Rady Jihomoravského kraje Milana Vojty MBA., M. A.,
pověřeného zabezpečováním samosprávných úkolů v oblasti zdravotnictví.*

Červeně	Žlutě	Zeleně
údaje důležité k vyplnění	doporučené údaje	údaje méně závažné

- Semafor:** Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami.
- Údaje:** Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!
- Umístění:** Viditelné místo v bytě. Na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchranného systému prochází.
- Aktuálnost:** Prosíme, udržujte údaje aktuální!! Vyměňte obálku vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.
- Datum narození:** Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchranná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.
- Alergie:** Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.
- Nemoci:** Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.
- Léky:** Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1-0-1).
- Kontakty:** Osoby blízké, kterým Vy sami určíte pořadí. Telefon pomůže i v případě odvozu nemocného, ale zůstávajícího domácího mazlíčka. Dostupné nejbližší město. Vyjádření vztahu osoby k Vám je různorodá, od rodinných příslušníků, přes sousedy až po přátele, kterým věříte a kterým byste rádi dali o Vaši situaci vědět.





Několik doporučení závěrem:

- ✓ Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- ✓ S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- ✓ V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu. Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- ✓ Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchranné složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- ✓ Neotvírejte své dveře však bez zábran každému!
- ✓ Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- ✓ Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.
- ✓ Novinkou je mini trezorek na náhradní klíč z venkovní strany dveří, kdy číselný kód hesla znáte pouze Vy, Vaši příbuzní nebo například tísňová péče.

Přejeme Vám i sobě, aby „Seniorská obálka“ zdomácněla, zvláště tam, kde žijí lidé osamocně a napomáhala v těch důležitých, životu ohrožujících situacích, urychlit čas a rozhodování při záchraně života!

Život ve stáří je dar, kéž jej můžeme všichni smysluplně prožít a je-li to možné, ve zdraví.

Kolektiv autorů

